

DATES DU SÉJOUR

7 au 10 octobre

Géologie et écriture

Écrire et randonner en voyageant dans le temps

Séjour de 3,5 Jours / 3 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

La **Haute-Provence** présente un **patrimoine géologique exceptionnel** qui lui a valu d'être labellisée **géoparc mondial de l'UNESCO**. Ici plus qu'ailleurs les témoins de l'histoire géologique de notre planète y sont époustouflants. Les roches plissées, les fossiles d'un autre temps ou encore les paysages lunaires racontent la longue histoire de la région. Face à ce livre ouvert sur le passé **nul besoin de connaissances en géologie ou d'expérience dans l'écriture** pour laisser aller les mots et s'émerveiller.

Nous vous proposons de découvrir cette belle région au travers de **randonnées accessibles**, ponctuées **d'explications sur l'histoire géologique, la lecture de paysage et des propositions d'écriture**. Nous jouerons avec les mots, nous nous laisserons surprendre, grâce à l'écriture nous marcherons et regarderons le paysage autrement. Nous mêlerons dans nos textes **observations, explications, ressenti et imaginaire** !

POINTS FORTS

- ❖ Des **paysages splendides et variés** au cœur du géoparc UNESCO de Haute-Provence
- ❖ Une approche originale de la randonnée avec des **ateliers d'écriture**
- ❖ Séjour encadré par une **écrivaine et une géologue passionnées** et qui aiment à partager ces passions
- ❖ En **petit groupe** pour plus de convivialité

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 : Lundi 7 octobre - Bienvenue dans le monde minéral

Rendez-vous à Barles à 13h00

Programme détaillé de la journée :

13h-17 h : Après une présentation du groupe , du séjour et un court échauffement à l'écriture, nous partirons pour une petite randonnée autour de Barles afin de plonger doucement dans le monde minéral. Nous découvrirons les principales roches et nous commencerons à nous familiariser avec l'échelle des temps géologiques. Et ensemble, nous créerons un personnage qui accompagnera une partie de nos écrits !

17h30 : installation à l'hébergement.

Fin de journée et soirée à l'hébergement.

190 m de dénivelée positive - 190 m de dénivelée négative - 3,5 km - 1h30 de marche effective

Repas compris : dîner à l'hébergement

Nuit à l'hébergement : gîte le Bois de Gonin à Barles

JOUR 2 : Mardi 8 octobre - Sur les traces de l'océan disparu

Programme détaillé de la journée :

9h : déplacement en covoiturage avec les véhicules personnels jusqu'au départ de la randonnée (45 min de voiture - 30 km).

9h45-16h : Pour cette deuxième journée, nous découvrirons les paysages lunaires et spectaculaires des terres noires. Tantôt sur un sentier désertique où le minéral est roi, tantôt sur un chemin boisé, cette journée sera contrastée et riche en découvertes. Nous remonterons le temps pour comprendre comment les paysages ont évolué au cours des temps géologiques. Lunaire, terre noire, désert... et si nous nous laissons porter et inspirer par ces ambiances singulières et le vocabulaire géologique pour écrire une courte fiction !

16h : Retour à l'hébergement en voiture. Sur la route du retour, nous nous arrêterons pour admirer un site géologique exceptionnel et unique au monde : la dalle aux ammonites.

350 m de dénivelée positive et négative - 8,5 km - environ 3h30 de marche effective

Repas compris : petit déjeuner et dîner à l'hébergement - Pique-nique préparé par nos soins

Nuit à l'hébergement : gîte le Bois de Gonin à Barles

JOUR 3 : Mercredi 9 octobre - Affrontement de géants

Programme détaillé de la journée :

9h : déplacement en covoiturage avec les véhicules personnels jusqu'au départ de la randonnée (10 minutes de voiture - 7km)

9h15-11h30 : Nous commencerons la journée par une courte randonnée jusqu'au pied de la spectaculaire lame de Facibelle. Du haut de ses 50 m, cette impressionnante formation rocheuse donne l'impression d'une voile flottant au-dessus de la forêt. La géologie deviendrait-elle poésie ? Et pourquoi pas !

11h30-17h : Nous enchaînerons directement par une deuxième randonnée dont le départ est situé à seulement 1 km de la première. Cette fois nous prendrons de la hauteur en direction du Vieil Esclangon, sur le versant opposé à la lame de Facibelle. Du sommet nous pourrions admirer la vue sur un autre site géologique époustouflant : le Vélodrome. Les roches plissées à grande échelle visibles depuis ce site permettent d'appréhender la puissance des forces tectoniques affectant la région.

17h : retour au gîte en voiture. Sur la route du retour nous nous arrêterons en bord de route pour admirer la cluse de Barles.

De retour au gîte, forts des ambiances et des émotions de la journée, entre lame de Facibelle et Vélodrome, nous serons fortement tentés d'écrire une lettre pour partager nos impressions !

Première randonnée : 150 m de dénivelé positive et négative - 3 km - environ 1h30 de marche effective

Deuxième randonnée : 350 m de dénivelé positive et négative - 4,5 km - environ 2h30 de marche effective

Repas compris : petit déjeuner et dîner à l'hébergement - Pique-nique préparé par nos soins

Nuit à l'hébergement : gîte le Bois de Gonin à Barles

JOUR 4 : Jeudi 10 octobre - Un bien étrange reptile

Programme détaillé de la journée :

9h : Déplacement avec les véhicules personnels sur le lieu de départ de la randonnée (20 min de voiture - 13 km).

9h30-12h00 : Pour cette dernière randonnée nous partons à la découverte d'un fossile extraordinaire : l'Ichtyosaure. Perché sur une crête à 900 m d'altitude, ce reptile marin est un témoin direct du temps des dinosaures.

12h00 : retour au gîte et pique-nique

13h 30-15h30 : nous finirons le séjour par un temps d'écriture un peu plus long, un temps d'écriture comme une respiration, un temps d'écriture comme un feed-back sur les jours passés ensemble, un temps d'écriture comme un partage !

Après les dernières lectures, un temps court sera dévolu à l'évaluation du séjour.

160 m de dénivelé positive et négative - 4 km - Environ 1h30 de marche effective

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

Repas compris : petit-déjeuner à l'hébergement - Pique-nique préparé par nos soins

Fin du séjour à Barles vers 16h00.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à Barles sur la place de l'église. Nous partirons directement en randonnée, prévoir l'équipement adéquat. Il y a plusieurs possibilités pour se garer dans les environs immédiats du lieu de rendez-vous (moins de 100 m).

DISPERSION

Le Jour 4, fin du séjour à l'hébergement « Gite le Bois de Gonin » à Barles vers 16h00.
Si vous le souhaitez, vous pouvez demander une nuit supplémentaire lors de votre inscription pour repartir le lendemain (supplément de 35€/pers nuitée + petit déjeuner, repas du soir non compris).

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Chloé LOURY

Géologue et AMM Diplômée d'Etat
0689208967
escapades.minerales@gmail.com

« Je suis devenue accompagnatrice en montagne après avoir soutenu ma thèse en géologie sur les montagnes du Tian-Shan pour pouvoir partager avec le plus grand nombre mes connaissances sur ce merveilleux monde minéral. »

Emmanuelle BOITHIOT

Écrivaine et diplômée universitaire d'animatrice d'ateliers d'écriture
0603150678
La Boussole Ateliers d'Écriture <https://millylaboussole.fr>

« Plus j'anime d'ateliers d'écriture, plus je suis conquise par la magie qui s'y opère. Une ambiance singulière se dégage de ces temps de création, de partage et d'écoute sans pareils. »

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 6 personnes
Nombre de participants maximum : 10 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / Difficile / ~~Très difficile~~

Difficulté physique : 2/4

Les randonnées se dérouleront sur des sentiers de montagne. Ils ne présentent pas de difficulté technique particulière. Les randonnées feront jusqu'à 500 m de dénivelé positive (dénivelé cumulé du troisième jour). Il faut être capable de marcher sur un sentier pendant 4h au maximum. Les temps donnés sont des temps de marche effective, c'est-à-dire qu'ils ne tiennent pas compte des pauses que nous ferons en chemin.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : Nous serons logés dans un gîte en gestion libre : « Le Bois de Gonin ». C'est un gîte de construction récente et écologique disposant d'une belle terrasse et d'un grand terrain.

Type de chambre pour le séjour : Le gîte dispose de 7 chambres avec 2 lits simples et de 3 salles de bain partagées. L'accès aux chambres se fait par l'extérieur. Possibilité de demander une chambre individuelle lors de votre inscription (supplément de 80€/pers) s'il reste suffisamment de place.



Services inclus ou non : Draps et linge de toilette inclus.

Hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 4.

Repas : Emmanuelle et Chloé prépareront les repas. Les petits-déjeuners et dîners seront pris à l'hébergement, les pique-niques seront pris sur le chemin. Nous privilégierons l'utilisation de produits frais, bio, une cuisine saine et équilibrée adaptée à notre programme d'activité. Merci de nous indiquer lors de votre inscription toute allergie ou régime alimentaire particulier.

TRANSFERTS INTERNES

Chaque jour les trajets pour se déplacer sur le lieu des randonnées seront fait en covoiturage avec les véhicules personnels des participants.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages (hébergement fixe, séjour en étoile)

DATES DU SÉJOUR

7 au 10 octobre 2024

PRIX DU SÉJOUR

480 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état
- L'animation des ateliers d'écriture par Emmanuelle Boithiot, Dipôle Universitaire d'animatrice d'ateliers d'écriture
- L'hébergement en gîte, en chambre double (draps et linge de toilette fournis)
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 4,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour
- Les déplacements quotidiens jusqu'aux départs des randonnées (covoiturage privilégié)
- Le pique-nique de midi du Jour 1,
- Le supplément chambre individuelle (80 €)
- La nuitée du jour 4 en option + petit déjeuner jour 5 (35 €/pers)
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

- Prêt de bâtons de randonnée si nécessaire

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensable à chaque participant

• **Équipement de randonnée**

- Chaussures de randonnée à semelle crantée à tige basse ou haute
- Sac à dos de 20 à 30L
- Gourde de 1,5L minimum
- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Tenue de randonnée (short ou pantalon + tee-shirt). Prévoir une tenue pour temps frais et/ou pour temps chaud. En automne les températures sont très variables en montagne.
- Polaire et veste chaude type doudoune (il peut faire froid le soir, nous serons à 1000 m

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

- d'altitude)
- Veste imperméable type goretex
 - Petite pharmacie personnelle (pansements anti-ampoule, couverture de survie, compresses,). **Attention ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.**
L'accompagnatrice en montagne aura une trousse de secours complète.
- **Matériel d'écriture**
 - Carnet ou cahier
 - Feuilles volantes
 - Stylos
 - Feutres
 - **Autre**
 - Serviette de table en tissu
 - Boite hermétique pour le pique-nique (salade) et couverts
 - Chaussons
 - Vêtements confortables pour le soir
 - Trousse de toilette
 - Petite lampe frontale
 - De quoi s'asseoir au sol (petit carré de mousse, prêt possible).

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :
<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>